

【男子】

2019ジャパンパラ陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長症 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす使用 | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------------|----------|-------|-----|----|
| | T11 | T12 | T13 | T14 | | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | |
| 100m | 14"25 | 14"00 | 14"00 | 14"00 | 11"90 | 1'20"00 | 40"00 | 45"00 | 37"00 | 25"00 | 28"00 | 20"00 | 20"00 | 20"00 | 28"00 | 28"00 | 24"00 | 20"00 | 19"00 | 14"00 | 14"00 | 14"00 | 14"00 | 14"00 | 40"00 | 26"00 | 21"00 | 20"00 | 24"00 | 20"00 | 24"00 | 19"00 | 14"00 | | |
| 200m | 30"00 | 29"00 | 28"00 | 28"00 | 24"10 | - | - | 1'40"00 | 1'20"00 | 45"00 | 1'03"00 | 40"00 | 40"00 | 40"00 | - | - | 50"00 | 40"00 | 36"00 | 32"00 | 28"00 | 28"00 | 28"00 | 1'33"00 | 48"00 | 36"00 | 35"00 | 50"00 | 40"00 | 50"00 | 36"00 | 28"00 | | | |
| 400m | 1'08"00 | 1'05"00 | 1'05"00 | 1'05"00 | 56"00 | - | - | 3'15"00 | 2'20"00 | 1'30"00 | 2'00"00 | 1'40"00 | 1'40"00 | 1'40"00 | - | - | 1'30"00 | 1'20"00 | 1'30"00 | 1'10"00 | 1'05"00 | 1'05"00 | 1'05"00 | 3'00"00 | 1'20"00 | 1'15"00 | 1'10"00 | 1'30"00 | 1'20"00 | 1'30"00 | 1'30"00 | 1'05"00 | | | |
| 800m | 2'55"00 | 2'50"00 | 2'50"00 | 2'50"00 | 2'08"00 | - | - | - | 4'20"00 | 3'30"00 | 4'15"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | - | - | 3'30"00 | 3'10"00 | 3'30"00 | 2'50"00 | 2'50"00 | 2'50"00 | 2'50"00 | 4'30"00 | 3'10"00 | 2'30"00 | 2'20"00 | - | - | - | - | 2'50"00 | | | |
| 1500m | 6'20"00 | 6'10"00 | 6'10"00 | 6'10"00 | 4'20"00 | - | - | - | 7'45"00 | 6'45"00 | - | 7'00"00 | 7'00"00 | 7'00"00 | - | - | 7'00"00 | 6'40"00 | 7'00"00 | 6'20"00 | 6'10"00 | 6'10"00 | 6'10"00 | 8'30"00 | 5'20"00 | 4'00"00 | 4'00"00 | - | - | - | - | 6'10"00 | | | |
| 5000m | 22'00"00 | 22'00"00 | 22'00"00 | 22'00"00 | 17'00"00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 24'00"00 | 28'00"00 | 22'00"00 | 22'00"00 | 22'00"00 | 22'00"00 | - | 18'00"00 | 12'30"00 | 12'30"00 | - | - | - | - | 22'00"00 | | | |
| 10000m | 45'00"00 | 45'00"00 | 45'00"00 | 45'00"00 | 45'00"00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 25'00"00 | 25'00"00 | - | - | - | - | 45'00"00 | | | |
| 4×100mR | - | - | - | - | 1'00"00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 45'00"00 | | | |

* T14,T30,T31,T32,T48,T49,T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 跳躍>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|------|------|------|------|------|------|-----------|-----|-----|-----|-----|----------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|-------|-------|-------|-----|-----|--------------|-----|-----|------|------|---------------|------|------|-----|----|
| | T11 | T12 | T13 | T14 | | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | |
| 走高跳 | 1m00 | 1m20 | 1m30 | 1m30 | 1m30 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1m30 | 1m30 | 1m40 | 1m30 | 1m40 | 1m40 | 1m40 | - | - | - | - | - | - | - | 1m30 | 1m40 | 1m30 | | |
| 走幅跳 | 4m00 | 4m50 | 4m50 | 4m50 | 4m50 | - | - | - | - | - | 3m00 | 3m00 | 3m50 | 3m50 | 3m00 | 3m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m50 | 4m50 | 4m50 | - | - | - | - | - | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m50 | | |
| 三段跳 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m50 | 10m00 | 10m00 | 10m00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m00 | | |

* T14,T48,T49のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 投てき>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----|
| | F11 | F12 | F13 | F14 | | F20 | F31 | F32 | F33 | F34 | F35 | F36 | F37 | F38 | F40 | F41 | F42 | F43 | F44 | F45 | F46 | F48 | F49 | F51 | F52 | F53 | F54 | F55 | F56 | F57 | F58 | F61 | F62 | F63 | |
| 砲丸投 kg | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 6m00 7.26kg | - | 3m00 2.00kg | 3m20 3.00kg | 3m30 4.00kg | 3m50 4.00kg | 3m50 4.00kg | 5m00 5.00kg | 5m00 5.00kg | 3m00 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 4m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 7.26kg | - | 3m00 2.00kg | 3m20 3.00kg | 4m50 4.00kg | 4m80 4.00kg | 5m00 4.00kg | 5m00 4.00kg | 4m20 5.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 5m40 7.26kg | |
| 円盤投 kg | 13m00 2.00kg | 15m00 2.00kg | 15m00 2.00kg | 15m00 2.00kg | 25m00 2.00kg | - | 7m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 9m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | 18m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 9m00 1.00kg | 9m00 1.00kg | 15m00 1.50kg | 15m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 10m00 1.50kg | 20m00 1.50kg | 15m00 2kg | 7m00 1.00kg | 9m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 12m00 1.00kg | 13m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | 15m00 1.50kg | 15m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 15m00 2.00kg | | |
| やり投 g | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 30m00 800g | - | - | 7m00 600g | 10m00 600g | 15m00 600g | 13m00 600g | 13m00 600g | 13m00 800g | 8m00 600g | 8m00 600g | 18m00 800g | 18m00 800g | 20m00 800g | 13m00 800g | 25m00 800g | 25m00 800g | - | 9m00 600g | 9m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 20m00 800g | 18m00 800g | |
| こん棒投 g | - | - | - | - | - | 10m00 397g | 10m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 10m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

* F14, F48,F49,F58のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【女子】

2019ジャパンパラ陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長症 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす使用 | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------------|---------|---------|----------|----|
| | T11 | T12 | T13 | T14 | | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | |
| 100m | 19"00 | 18"00 | 18"00 | 18"00 | 15"00 | 1'30"00 | 50"00 | 60"00 | 40"00 | 30"00 | 32"00 | 25"50 | 25"50 | 22"00 | 32"00 | 32"00 | 25"00 | 25"00 | 22"00 | 18"00 | 18"00 | 18"00 | 18"00 | 18"00 | 45"00 | 27"00 | 23"00 | 23"00 | 23"00 | 25"00 | 25"00 | 25"00 | 22"00 | 18"00 | |
| 200m | 37"00 | 35"00 | 34"00 | 34"00 | 32"00 | - | - | 2'00"0 | 1'25"00 | 1'00"00 | 1'10"00 | 45"00 | 45"00 | 45"00 | - | - | 52"00 | 53"00 | 50"00 | 37"00 | 37"00 | 37"00 | 37"00 | 37"00 | 1'33"00 | 52"00 | 45"00 | 45"00 | 45"00 | 52"00 | 53"00 | 52"00 | 50"00 | 34"00 | |
| 400m | 1'40"00 | 1'35"00 | 1'35"00 | 1'35"00 | 1'25"00 | - | - | 4'40"00 | 2'45"00 | 2'20"00 | 2'35"00 | 2'00"00 | 2'00"00 | 2'00"00 | - | - | 2'30"00 | 2'30"00 | 2'20"00 | 1'40"00 | 1'35"00 | 1'35"00 | 1'35"00 | 1'35"00 | 3'00"00 | 2'00"00 | 1'25"00 | 1'20"00 | 1'20"00 | 2'30"00 | 2'30"00 | 2'30"00 | 2'20"00 | 1'35"00 | |
| 800m | 3'30"00 | 3'25"00 | 3'25"00 | 3'25"00 | 3'10"00 | - | - | - | 4'50"00 | 4'20"00 | 4'45"00 | 4'00"00 | 4'00"00 | 4'00"00 | - | - | 4'40"00 | 4'40"00 | 4'30"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | 3'40"00 | 5'00"00 | 3'50"00 | 3'00"00 | 2'30"00 | 2'30"00 | - | - | - | - | 3'25"00 | |
| 1500m | 7'00"00 | 6'40"00 | 6'40"00 | 6'40"00 | 6'30"00 | - | - | - | 8'00"00 | 7'15"00 | - | 9'00"00 | 9'00"00 | 9'00"00 | - | - | 9'00"00 | 9'00"00 | 9'00"00 | 8'45"00 | 8'45"00 | 8'45"00 | 8'45"00 | 6'40"00 | 8'00"00 | 7'00"00 | 4'30"00 | | | - | - | - | - | 6'40"00 | |
| 5000m | 28'00"00 | 28'00"00 | 28'00"00 | 28'00"00 | 25'00"00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 28'00"00 | - | - | 16'00"00 | | | - | - | - | - | 28'00"00 | |
| 4×100mR | - | - | - | - | 1'15"00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 28'00"00 | |

* T14,T30,T31,T32,T48,T49,T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 跳躍>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|------|------|------|------|------|------|-----------|-----|-----|-----|-----|----------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|-----|--------------|-----|-----|-----|------|---------------|------|------|------|----|
| | T11 | T12 | T13 | T14 | | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | |
| 走高跳 | 1m00 | 1m05 | 1m15 | 1m15 | 1m10 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1m05 | - | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | - | - | - | - | - | - | - | 1m05 | 1m05 | 1m15 | |
| 走幅跳 | 3m30 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | - | - | - | - | - | 2m30 | 2m30 | 3m00 | 3m10 | 2m30 | 2m30 | 2m30 | 3m40 | 3m40 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | - | - | - | - | - | 2m30 | 3m40 | 2m30 | 3m40 | 3m50 | |
| 三段跳 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m00 | |

* T14,T48,T49のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 投てき>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | | | | 切断・機能障害(義足使用) | | | | 聴覚 |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|--|----|
| | F11 | F12 | F13 | F14 | | F20 | F31 | F32 | F33 | F34 | F35 | F36 | F37 | F38 | F40 | F41 | F42 | F43 | F44 | F45 | F46 | F48 | F49 | F51 | F52 | F53 | F54 | F55 | F56 | F57 | F58 | F61 | F62 | F63 | F64 | F70 | | |
| 砲丸投 kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | - | 2m00 2.00kg | 2m50 3.00kg | 2m80 3.00kg | 4m30 3.00kg | 4m30 3.00kg | 4m80 3.00kg | 5m00 3.00kg | 2m00 3.00kg | 2m00 3.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 3m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | - | 2m00 2.00kg | 2m50 3.00kg | 3m20 3.00kg | 3m30 3.00kg | 3m40 3.00kg | 3m50 3.00kg | 3m80 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m30 4.00kg | | | |
| 円盤投 kg | 12m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | - | 3m00 1.00kg | 5m50 1.00kg | 5m80 1.00kg | 9m00 1.00kg | 10m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 12m00 1.00kg | 5m00 0.75kg | 5m00 0.75kg | 10m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 7m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 3m00 1.00kg | 5m00 1.00kg | 5m50 1.00kg | 6m00 1.00kg | 7m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 10m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 10m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | | | |
| やり投 g | 11m50 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 20m00 600g | - | - | 4m00 600g | 5m00 600g | 9m00 600g | 9m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 4m00 400g | 4m00 400g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 9m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | - | 4m00 600g | 5m00 600g | 6m00 600g | 8m00 600g | 8m00 600g | 8m00 600g | 12m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | | | | |
| こん棒投 g | - | - | - | - | - | 6m00 397g | 6m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 6m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |

* F14, F48,F49,F58のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【男女混合】

| クラス | T11 | T12 | T13 | T14 | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | T70 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4×100m ユニバーサル | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - |

1走:T11-13

2走:T42-47, T61-64

3走:T35-38

4走:T33-34, T51-54