

2019ジャパンパラ実施種目および標準記録（女子）

種目	障害	肢体不自由							
	クラス	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
50m	自由形	3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:35.00	1:00.00	57.00	47.00	44.00
100m	自由形	7:00.00	5:50.00	4:30.00	3:29.00	2:12.00	2:05.00	1:43.00	1:37.00
200m	自由形	14:00.00	11:40.00	10:00.00	7:40.00	4:50.00			
400m	自由形						10:00.00	9:10.00	7:45.00
50m	背泳ぎ	3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:40.00	1:20.00			
100m	背泳ぎ	7:00.00	5:50.00				2:20.00	2:15.00	1:50.00
50m	バタフライ	3:10.00	2:40.00	2:20.00	2:00.00	1:30.00	1:20.00	1:10.00	
100m	バタフライ								2:20.00
		SB1	SB2	SB3	SB4	SB5	SB6	SB7	SB8
50m	平泳ぎ	2:50.00	2:30.00	1:50.00					
100m	平泳ぎ				2:45.00	2:35.00	2:20.00	2:15.00	2:00.00
		SM1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7	SM8
150m	個人メドレー	10:50.00	10:20.00	10:00.00	6:00.00				
200m	個人メドレー					5:30.00	5:00.00	4:20.00	3:45.00

種目	障害	肢体不自由		視覚障害			知的障害	聴覚障害	その他
	クラス	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S21
50m	自由形	40.00	37.00	44.00	39.00	36.00	35.50	34.00	37.00
50m	バタフライ							40.00	
50m	背泳ぎ							42.00	
50m	平泳ぎ							45.00	
100m	自由形	1:28.00	1:22.00	1:40.00	1:25.00	1:20.00	1:23.00	1:15.00	1:22.00
200m	自由形						2:58.00	2:43.00	
400m	自由形	7:00.00	6:30.00	8:00.00	6:45.00	6:25.00		6:00.00	6:30.00
100m	背泳ぎ	1:42.00	1:35.00	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:39.00	1:32.00	1:35.00
100m	バタフライ	1:50.00	1:40.00	1:55.00	1:50.00	1:35.00	1:44.00	1:30.00	1:40.00
		SB9		SB11	SB12	SB13	SB14	SB15	SB21
100m	平泳ぎ	1:45.00		2:00.00	1:45.00	1:40.00	1:44.00	1:37.00	1:45.00
		SM9	SM10	SM11	SM12	SM13	SM14	SM15	SM21
200m	個人メドレー	3:35.00	3:20.00	3:50.00	3:30.00	3:20.00	3:28.00	3:15.00	3:20.00

※ 国際クラスに該当しないS10・SB9・SM10クラス及びS13・SB13・SM13クラスは、S21・SB21・SM21とする。