

【男子】

2019ジャパンパラ陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす使用					切断・機能障害(義足使用)				聴覚	
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70
100m	14"25	14"00	14"00	14"00	13"50	1'20"00	40"00	45"00	37"00	25"00	28"00	20"00	20"00	20"00	28"00	28"00	24"00	20"00	19"00	14"00	14"00	14"00	14"00	14"00	40"00	26"00	21"00	20"00		24"00	20"00	24"00	19"00	14"00
200m	30"00	29"00	28"00	28"00	28"00	-	-	1'40"00	1'20"00	45"00	1'03"00	40"00	40"00	40"00	-	-	50"00	40"00	36"00	32"00	28"00	28"00	28"00		1'33"00	48"00	36"00	35"00		50"00	40"00	50"00	36"00	28"00
400m	1'08"00	1'05"00	1'05"00	1'05"00	1'05"00	-	-	3'15"00	2'20"00	1'30"00	2'00"00	1'40"00	1'40"00	1'40"00	-	-	1'30"00	1'20"00	1'30"00	1'10"00	1'05"00	1'05"00	1'05"00		3'00"00	1'20"00	1'15"00	1'10"00		1'30"00	1'20"00	1'30"00	1'30"00	1'05"00
800m	2'55"00	2'50"00	2'50"00	2'50"00	2'50"00	-	-	-	4'20"00	3'30"00	4'15"00	3'40"00	3'40"00	3'40"00	-	-	3'30"00	3'10"00	3'30"00	2'50"00	2'50"00	2'50"00	2'50"00		4'30"00	3'10"00	2'30"00	2'20"00		-	-	-	-	2'50"00
1500m	6'20"00	6'10"00	6'10"00	6'10"00	6'10"00	-	-	-	7'45"00	6'45"00	-	7'00"00	7'00"00	7'00"00	-	-	7'00"00	6'40"00	7'00"00	6'20"00	6'10"00	6'10"00	6'10"00		8'30"00	5'20"00	4'00"00		-	-	-	-	6'10"00	
5000m	22'00"00	22'00"00	22'00"00	22'00"00	22'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24'00"00	28'00"00	22'00"00	22'00"00	22'00"00	22'00"00		-	18'00"00	12'30"00		-	-	-	-	22'00"00	
10000m	45'00"00	45'00"00	45'00"00	45'00"00	45'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45'00"00	-	-	25'00"00		-	-	-	-	45'00"00	

* T14.T30.T31.T32.T48.T49.T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 跳躍>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす(投擲用いす)使用					切断・機能障害(義足使用)				聴覚	
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70
走高跳	1m00	1m20	1m30	1m30	1m30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m30	1m30	1m40	1m30	1m40	1m40	1m40		-	-	-	-	-	-	-	1m30	1m40	1m30
走幅跳	4m00	4m50	4m50	4m50	4m50	-	-	-	-	-	3m00	3m00	3m50	3m50	3m00	3m00	4m00	4m00	4m00	4m00	4m50	4m50	4m50		-	-	-	-	-	4m00	4m00	4m00	4m00	4m50
三段跳	9m00	9m00	9m00	9m00	9m00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m50	10m00	10m00	10m00		-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00

* T14.T48.T49のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 投てき>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす(投擲用いす)使用								切断・機能障害(義足使用)				聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F70	
砲丸投 kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	3m30 4.00kg	3m50 4.00kg	3m50 5.00kg	5m00 5.00kg	5m00 5.00kg	3m00 4.00kg	4m00 4.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 6.00kg	4m00 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	4m50 4.00kg	4m80 4.00kg	5m00 4.00kg	5m00 4.00kg	4m20 5.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	5m40 7.26kg		
円盤投 kg	13m00 2.00kg	15m00 2.00kg	15m00 2.00kg	15m00 2.00kg	15m00 2.00kg	-	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	9m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	18m00 1.50kg	18m00 1.50kg	9m00 1.00kg	9m00 1.00kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	18m00 1.50kg	10m00 1.50kg	20m00 1.50kg	15m00 2kg	7m00 1.00kg	9m00 1.00kg	11m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	13m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	18m00 1.50kg	15m00 2.00kg			
やり投 g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	-	-	7m00 600g	10m00 600g	15m00 600g	13m00 600g	13m00 600g	13m00 800g	8m00 600g	8m00 600g	18m00 800g	18m00 800g	20m00 800g	13m00 800g	25m00 800g	25m00 800g	-	9m00 600g	9m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	20m00 800g	18m00 800g		
こん棒投 g	-	-	-	-	-	10m00 397g	10m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

* F14.F48.F49.F58のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【女子】

2019ジャパンパラ陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長症		切断・機能障害(立位)							車いす使用					切断・機能障害(義足使用)				聴覚		
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61		T62	T63
100m	19"00	18"00	18"00	18"00	18"00	1'30"00	50"00	60"00	40"00	30"00	32"00	25"50	25"50	22"00	32"00	32"00	25"00	25"00	22"00	18"00	18"00	18"00	18"00	18"00	45"00	27"00	23"00	23"00	23"00	25"00	25"00	25"00	22"00	18"00
200m	37"00	35"00	34"00	34"00	34"00	-	-	2'00"00	1'25"00	1'00"00	1'10"00	45"00	45"00	45"00	-	-	52"00	53"00	50"00	37"00	37"00	37"00	37"00	37"00	1'33"00	52"00	45"00	45"00	45"00	52"00	53"00	52"00	50"00	34"00
400m	1'40"00	1'35"00	1'35"00	1'35"00	1'35"00	-	-	4'40"00	2'45"00	2'20"00	2'35"00	2'00"00	2'00"00	2'00"00	-	-	2'30"00	2'30"00	2'20"00	1'40"00	1'35"00	1'35"00	1'35"00	3'00"00	2'00"00	1'25"00	1'20"00	1'20"00	2'30"00	2'30"00	2'30"00	2'20"00	1'35"00	
800m	3'30"00	3'25"00	3'25"00	3'25"00	3'25"00	-	-	-	4'50"00	4'20"00	4'45"00	4'00"00	4'00"00	4'00"00	-	-	4'40"00	4'40"00	4'30"00	3'40"00	3'40"00	3'40"00	3'40"00	3'40"00	5'00"00	3'50"00	3'00"00	2'30"00	2'30"00	-	-	-	-	3'25"00
1500m	7'00"00	6'40"00	6'40"00	6'40"00	6'40"00	-	-	-	8'00"00	7'15"00	-	9'00"00	9'00"00	9'00"00	-	-	9'00"00	9'00"00	9'00"00	8'45"00	8'45"00	8'45"00	6'40"00	8'00"00	7'00"00	4'30"00	-	-	-	-	-	-	6'40"00	
5000m	28'00"00	28'00"00	28'00"00	28'00"00	28'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28'00"00	-	-	16'00"00	-	-	-	-	-	-	28'00"00

* T14,T30,T31,T32,T48,T49,T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 跳躍>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)							車いす(投擲用いす)使用					切断・機能障害(義足使用)				聴覚	
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61		T62
走高跳	1m00	1m05	1m15	1m15	1m15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m05	-	1m05	1m05	1m05	1m05	1m05	1m05	-	-	-	-	-	-	-	1m05	1m05	1m15
走幅跳	3m30	3m50	3m50	3m50	3m50	-	-	-	-	-	2m30	2m30	3m00	3m10	2m30	2m30	2m30	3m40	3m40	3m50	3m50	3m50	3m50	-	-	-	-	-	2m30	3m40	2m30	3m40	3m50
三段跳	9m00	9m00	9m00	9m00	9m00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00	9m00	9m00	9m00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00

* T14,T48,T49のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技 投てき>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)							車いす(投擲用いす)使用							切断・機能障害(義足使用)				聴覚	
	F11	F12	F13	F14		F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62		F63
砲丸投 kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	-	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	2m80 3.00kg	4m30 3.00kg	4m30 3.00kg	4m80 3.00kg	5m00 3.00kg	2m00 3.00kg	2m00 3.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m20 4.00kg	3m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m20 4.00kg	-	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	3m20 3.00kg	3m30 3.00kg	3m40 3.00kg	3m50 3.00kg	3m80 4.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m30 4.00kg	
円盤投 kg	12m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	10m00 1.00kg	-	3m00 1.00kg	5m50 1.00kg	5m80 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	5m00 0.75kg	5m00 0.75kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	7m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	3m00 1.00kg	5m00 1.00kg	5m50 1.00kg	6m00 1.00kg	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	8m00 1.00kg	8m00 1.00kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	
やり投 g	11m50 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	-	-	4m00 600g	5m00 600g	9m00 600g	9m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	4m00 400g	4m00 400g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	9m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	-	4m00 600g	5m00 600g	6m00 600g	8m00 600g	8m00 600g	8m00 600g	12m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	
こん棒投 g	-	-	-	-	-	6m00 397g	6m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* F14, F48,F49,F58のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【男女混合】

クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70
4×100m ユニバーサル	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-

1走:T11-13 2走:T42-47, T61-64 3走:T35-38 4走:T33-34, T51-54