

# ジャパンパラ水泳競技大会

## 女性アスリート相談窓口の設置のご案内

トレーニングでの悩み、食事の内容など気になる・・・  
身体の不調について気になる・・・  
指導においてどのようなことを気をつけたらいい？ など  
選手・コーチ・指導者・保護者どなたでも、お立ち寄りください

JPC女性スポーツ委員会では、たくさんの女性アスリートの声を聞かせていただくため、ジャパンパラ競技大会において、『女性アスリート相談窓口』を開設します。

### 【相談窓口】

場所：横浜国際プール

日時：令和元年9月21日（土）11：00～17：00（予定）

## 当日の相談窓口 『JPC女性スポーツ委員会』

- ◆ 能瀬さやか先生 産婦人科医師
- ◆ 鈴木志保子先生 公認スポーツ栄養士・管理栄養士
- ◆ 上出 杏里先生 リハ科 医師
- ◆ 桜間 裕子氏 順大女性スポーツ研究センター

JPC女性スポーツ委員会へのご相談  
(JPC事務局が対応致します)  
jpc-womensports@jsad.or.jp



女性アスリート特有の  
身体的課題等のご相談  
(産婦人科医師が対応致します)  
fsports-project@umin.ac.jp

