

(3) 公認パラスポーツトレーナー基準カリキュラム

1次講習会（理論科目12.5時間・実技科目6時間）

講習科目	No.	科目名	時間
理論 (12.5時間)	1	パラスポーツの国内外の現状	1
	2	スポーツ栄養学	1
	3	脊髄損傷、二分脊椎、その他の機能障がい	1
	4	脳性麻痺、脳血管障がい、中枢神経障がい	1
	5	視覚障がい者の医学的リスクファクター	1
	6	聴覚障がい者の医学的リスクファクター	1
	7	内科的合併症の医学的リスクファクター	1
	8	テーピング理論	1
	9	最新のコンディショニング事情 ⑨1	1.5
	10	最新のアンチ・ドーピング事情 ⑨2	1
	11	クラシフィケーションの理念と実際 ⑨3	2
実技 (6時間)	12	アスレティックトレーナー基礎技術(1)～テーピング～	2
	13	アスレティックトレーナー基礎技術(2)～評価～	2
	14	アスレティックトレーナー基礎技術(3)～医療系のリハ～	2
		1次検定試験（理論）	

⑨1～3は、公認パラスポーツトレーナー有資格者の資格更新条件となる指定講習会を兼ねて実施する。

2次講習会 13.5時間（理論科目4時間・実技科目9.5時間）

講習科目	No.	科目名	時間
理論 (4時間)	1	公認パラスポーツトレーナーの意義と国内外における活動の現状	1
	2	公認パラスポーツトレーナー活動報告 (中央競技団体および地域での活動)	1
	3	車いす競技者のパフォーマンスとコンディショニング	2
実技 (9.5時間)	4	コンディショニング実技	2
	5	アスレティックリハビリ実技	2
	6	アスレティックトレーナー基礎技術(4) ～現場のコンディショニング～	3
	7	スポーツマッサージ	2.5
		2次検定試験（実技）	