

## 2013 ジャパンパラ陸上競技大会競技実施日

### 第1日目 9月7日(土)

#### トラック競技

200m / 800m / 5000m / 4×100mリレー

#### フィールド競技(跳躍)

走幅跳

#### フィールド競技(投てき)

砲丸投 / やり投

### 第2日目 9月8日(日)

#### トラック競技

100m / 400m / 1500m / 10000m  
4×400mリレー

#### フィールド競技(跳躍)

走高跳 / 三段跳

#### フィールド競技(投てき)

円盤投 / こん棒投