

2014 IPC 公認 ジャパンパラ 陸上競技大会

トレーナーブース開設のお知らせ

日本パラ陸上競技連盟（以下、パラ陸連）強化委員会 サポート部門 トレーナー部では、ジャパラ大会において JPC トレーナーと合同でトレーナーブースを開設いたします。

以下の内容、利用の際の注意点をご了承の上、選手の皆さまのご利用をお待ちいたします。

- 1) 対象者 参加選手、ガイドスタッフ
- 2) 場所 競技場内バックスタンド下 屋内練習場内を予定
(詳細は大会当日に現地を確認下さい)
- 3) 利用時間 競技開始約 1 時間前から、最終競技開始時間まで。
- 4) サポート活動内容
 - ①ストレッチ、マッサージ、テーピング、アイシングなどコンディショニングサポート全般
 - ②外傷・障害の評価とアドバイス
 - ③パラ陸連担当スタッフによるアンチ・ドーピング関連相談 等
- 5) 担当トレーナー
 - ◆パラ陸連強化委員会 サポート部門 トレーナー部所属トレーナー
 - 大森 典子（東京都 スポーツマッサージ ナズー）
 - 後藤 直美（千葉県 馬橋はりきゅう接骨院）
 - 東 千夏（愛知県 ケアルーム佐藤）
 - 秀島 聖尚（佐賀県 鶴田整形外科）
 - 武田 正幸（山形県 町立真室川病院）
 - 前田 為康（大阪府 前田針灸接骨院）
 - 鮫島 啓記（高知県 前田病院）
 - 東 利雄（熊本県 熊本機能病院）
 - ◆JPC 障がい者スポーツトレーナー（8名）
 - 花岡氏、岡松氏、馬場氏、船引氏、加門氏、徳若氏、丹羽氏、新垣氏

【トレーナーブース利用上の注意】

- ◆競技参加のためのコンディショニングを目的とし、問診及びトレーナーの評価を基に処置を行います。
- ◆リラクゼーションを目的としたマッサージや処置は行いませんので、ご了承下さい。
- ◆基本的に競技前の選手を優先いたします。
競技間や競技後の利用については、トレーナーと相談して下さい。
- ◆利用者は競技時間を考慮して必要な場合は事前予約をお願いいたします。
- ◆予約は選手本人で行って下さい。
付添・介助が必要な場合は選手に同行して下さい。
選手同行がない場合は、予約受付できませんので了承下さい。
- ◆利用者数によっては、人数制限や時間調整をお願いする場合があります。
- ◆ブース内の利用については、トレーナーの指示に従って下さい。

★ 問い合わせ先 ★

日本パラ陸連 強化委員会 サポート部門 トレーナー部

担当：竹澤いち子

E-Mail：take9kuu@gmail.com