

### (3) 公認パラスポーツトレーナー基準カリキュラム

1次講習会（理論科目：13時間）

講習科目	No.	科目名	時間
理論 (13時間)	1	パラスポーツの国内外の現状	1
	2	スポーツ栄養学	1
	3	脊髄損傷、二分脊椎、その他の機能障がい	1
	4	脳性麻痺、脳血管障がい、中枢神経障がい	1
	5	視覚障がい者の医学的リスクファクター	1
	6	聴覚障がい者の医学的リスクファクター	1
	7	内科的合併症の医学的リスクファクター	1
	8	知的障がい	1
	9	最新のコンディショニング事情 ①	1.5
	10	最新のアンチ・ドーピング事情 ②	1
	11	クラシフィケーションの理念と実際 ③	1.5
	12	パラスポーツトレーナーの意義と国内外における活動の現状	1
		1次検定試験（理論）	

①～③は、公認パラスポーツトレーナー有資格者の資格更新条件となる指定講習会を兼ねて実施する。

2次講習会（理論科目：4時間 実技科目：15時間）

講習科目	No.	科目名	時間
理論 (4時間)	1	テーピング理論	1
	2	パラスポーツトレーナー活動報告 (中央競技団体および地域での活動)	1
	3	車いす競技者のパフォーマンスとコンディショニング	2
実技 (15時間)	4	アスレティックトレーナー基礎技術（1）～テーピング～	2
	5	アスレティックトレーナー基礎技術（2）～評価～	2
	6	アスレティックトレーナー基礎技術（3）～医療系のリハ～	2
	7	コンディショニング実技	2
	8	アスレティックトレーニング実技	2
	9	アスレティックトレーナー基礎技術（4） ～現場のコンディショニング～	3
	10	スポーツマッサージ	2

2次検定試験（実技）