

2024Japan Para Athletics Championships 2024ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/参加標準記録一覧表(男子:Male)

2024/9/

<トラック・跳躍Trak & Field>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす使用 | | | | | 切断(義足使用) | | | | フレームランニング | |
|---------|----------|----------|----------|----------|---------------------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|----------|---------|-----|---------|----------|---------|---------|---------|-----------|-----|
| | クラス | T11 | T12 | T13 | T14 | T20 | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | T71 | T72 |
| 100m | 14.25 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 12.00 ターゲット24 | 1.20.00 | 40.00 | 45.00 | 37.00 | 25.00 | 28.00 | 20.00 | 20.00 | 20.00 | 28.00 | 28.00 | 24.00 | 20.00 | 19.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 40.00 | 26.00 | 21.00 | 20.00 | | 24.00 | 20.00 | 24.00 | 19.00 | 1.00.00 | 1.00.00 | |
| 200m | 30.00 | 29.00 | 28.00 | 28.00 | 24.90 ターゲット24 | - | - | 1.40.00 | 1.20.00 | 45.00 | 1.03.00 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | - | - | 50.00 | 40.00 | 36.00 | 32.00 | 28.00 | 28.00 | 28.00 | | 1.33.00 | 58.00 | 36.00 | 35.00 | | 50.00 | 40.00 | 50.00 | 36.00 | - | - | |
| 400m | 1.08.00 | 1.05.00 | 1.05.00 | 1.05.00 | 58.00 ターゲット16 | - | - | 3.13.00 | 2.20.00 | 1.30.00 | 2.00.00 | 1.40.00 | 1.40.00 | 1.40.00 | - | - | 1.30.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.10.00 | 1.05.00 | 1.05.00 | 1.05.00 | | 3.00.00 | 1.20.00 | 1.15.00 | 1.10.00 | | 1.30.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.30.00 | - | - | |
| 800m | 2.55.00 | 2.50.00 | 2.50.00 | 2.50.00 | 2.12.00 ターゲット24 | - | - | - | 4.20.00 | 3.30.00 | 4.15.00 | 3.40.00 | 3.40.00 | 3.40.00 | - | - | 3.30.00 | 3.10.00 | 3.30.00 | 2.50.00 | 2.50.00 | 2.50.00 | 2.50.00 | | 4.30.00 | 3.10.00 | 2.30.00 | 2.20.00 | | - | - | - | - | - | - | |
| 1500m | 6.20.00 | 6.10.00 | 6.10.00 | 6.10.00 | 4.40.00 ターゲット12 | - | - | - | 7.45.00 | 6.45.00 | - | 7.00.00 | 7.00.00 | 7.00.00 | - | - | 7.00.00 | 6.40.00 | 7.00.00 | 6.20.00 | 6.10.00 | 6.10.00 | 6.10.00 | | 8.30.00 | 5.20.00 | 4.00.00 | | | - | - | - | - | - | - | |
| 5000m | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 17.00.00 ターゲット19 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 24.00.00 | 28.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | | - | - | 12.30.00 | | | - | - | - | - | - | - | |
| 10000m | 45.00.00 | 45.00.00 | 45.00.00 | 45.00.00 | 35.00.00 ターゲット19 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 45.00.00 | - | - | 25.00.00 | | | - | - | - | - | - | - | |
| 走高跳(HJ) | 1m00 | 1m20 | 1m30 | 1m30 | 1m30 ターゲット8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1m30 | 1m30 | 1m40 | 1m30 | 1m40 | 1m40 | 1m40 | | 1m40 | - | - | - | - | - | - | 1m30 | 1m45 | - | - | |
| 走幅跳(LJ) | 4m00 | 4m50 | 4m50 | 4m50 | 5m50 ターゲット8 | - | - | - | - | - | 3m00 | 3m00 | 3m50 | 3m50 | 3m00 | 3m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m50 | 4m50 | 4m50 | | 4m50 | - | - | - | - | - | 4m00 | 4m00 | 4m00 | 4m00 | - | - |
| 三段跳(TJ) | - | - | - | - | 9m00 ターゲット8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m50 | 10m00 | 10m00 | 10m00 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※クラスT14,T30,T48,T49,T55,T00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | | | | 切断(義足使用) | | | | 聴覚 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----|
| | クラス | F11 | F12 | F13 | F14 | F20 | F31 | F32 | F33 | F34 | F35 | F36 | F37 | F38 | F40 | F41 | F42 | F43 | F44 | F45 | F46 | F48 | F49 | F51 | F52 | F53 | F54 | F55 | F56 | F57 | F58 | F61 | F62 | F63 | F64 | F00 | | |
| 砲丸投(SP) | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 5m40 7.26kg | 7m00 7.26kg | - | 3m00 2.00kg | 3m30 3.00kg | 3m30 4.00kg | 3m50 4.00kg | 3m50 4.00kg | 5m00 5.00kg | 5m00 5.00kg | 3m00 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 4m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 6.00kg | 6m00 | 7.26kg | - | 3m00 2.00kg | 3m20 3.00kg | 4m50 4.00kg | 4m80 4.00kg | 5m00 4.00kg | 5m00 4.00kg | 4m20 5.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 5m50 6.00kg | 6m00 6.00kg | 5m40 7.26kg | |
| 円盤投(DT) | 13m00 2.00kg | 15m40 2.00kg | 15m40 2.00kg | 15m40 2.00kg | 20m00 2.00kg | - | 7m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 9m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | 18m00 1.00kg | 18m00 1.50kg | 9m00 1.00kg | 15m00 1.50kg | 15m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 10m00 1.50kg | 20m00 1.50kg | 15m00 | 2.00kg | 7m00 1.00kg | 9m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 12m00 1.00kg | 13m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | 15m00 1.50kg | 15m00 1.50kg | 15m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 18m00 1.50kg | 15m00 2.00kg | | |
| やり投(JT) | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 20m00 800g | - | - | 7m00 600g | 10m00 600g | 15m00 600g | 13m00 600g | 13m00 600g | 13m00 800g | 8m00 600g | 8m00 600g | 18m00 800g | 18m00 800g | 20m00 800g | 13m00 800g | 25m00 800g | 25m00 | 800g | - | 9m00 600g | 9m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 18m00 800g | 18m00 800g | 18m00 800g | 20m00 800g | 18m00 800g | | | |
| こん棒投(CT) | - | - | - | - | - | - | 10m00 397g | 10m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 10m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

※クラスF14,F48,F49,F58,F00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

2024Japan Para Athletics Championships 2024ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/参加標準記録一覧表(女子:Female)

2024/9/

<トラック・跳躍Trak & Field>

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 T20 | 脳性麻痺(車いす) | | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | 車いす使用 | | | | | 切断(義足使用) | | | | フレームランニング | |
|---------|----------|----------|----------|----------|---------------------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|-------|---------|-------------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|-------|---------|---------|-----------|--|
| | T11 | T12 | T13 | T14 | | T30 | T31 | T32 | T33 | T34 | T35 | T36 | T37 | T38 | T40 | T41 | T42 | T43 | T44 | T45 | T46 | T47 | T48 | T49 | T51 | T52 | T53 | T54 | T55 | T61 | T62 | T63 | T64 | T71 | T72 | | |
| 100m | 19.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 15.50 ターゲット16 | 1.30.00 | 50.00 | 60.00 | 40.00 | 30.00 | 32.00 | 25.00 | 25.50 | 22.00 | 32.00 | 32.00 | 25.00 | 25.00 | 22.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 45.00 | 27.00 | 23.00 | 23.00 | 23.00 | 25.00 | 25.00 | 25.00 | 22.00 | 1.00.00 | 1.00.00 | | |
| 200m | 37.00 | 35.00 | 34.00 | 34.00 | 35.00 ターゲット16 | - | - | 2.00.00 | 1.25.00 | 1.00.00 | 1.10.00 | 45.00 | 45.00 | 45.00 | - | - | 52.00 | 53.00 | 50.00 | 37.00 | 37.00 | 37.00 | 37.00 | 37.00 | 1.33.00 | 52.00 | 45.00 | 45.00 | 45.00 | 52.00 | 53.00 | 52.00 | 50.00 | - | - | | |
| 400m | 1.40.00 | 1.35.00 | 1.35.00 | 1.35.00 | 1.15.00 ターゲット16 | - | - | 4.40.00 | 2.45.00 | 2.20.00 | 2.35.00 | 2.00.00 | 2.00.00 | 2.00.00 | - | - | 2.30.00 | 2.30.00 | 2.20.00 | 1.40.00 | 1.35.00 | 1.35.00 | 1.35.00 | 3.00.00 | 2.00.00 | 1.25.00 | 1.20.00 | 1.20.00 | 2.30.00 | 2.30.00 | 2.30.00 | 2.20.00 | - | - | | | |
| 800m | 3.30.00 | 3.25.00 | 3.25.00 | 3.25.00 | 3.10.00 ターゲット16 | - | - | - | 4.50.00 | 4.20.20 | 4.45.00 | 4.00.00 | 4.00.00 | 4.00.00 | - | - | 4.40.00 | 4.40.00 | 4.30.00 | 3.40.00 | 3.40.00 | 3.40.00 | 3.40.00 | 5.00.00 | 3.50.00 | 3.00.00 | 2.30.00 | 2.30.00 | - | - | - | - | - | - | | | |
| 1500m | 7.00.00 | 6.40.00 | 6.40.00 | 6.40.00 | 5.50.00 ターゲット12 | - | - | - | 8.00.00 | 7.15.00 | - | 9.00.00 | 9.00.00 | 9.00.00 | - | - | 9.00.00 | 9.00.00 | 9.00.00 | 8.45.00 | 8.45.00 | 8.45.00 | 6.40.00 | 8.00.00 | 7.00.00 | 4.30.00 | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| 5000m | 28.00.00 | 28.00.00 | 28.00.00 | 28.00.00 | 22.00.00 ターゲット12 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 28.00.00 | - | - | 16.00.00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 走高跳(HJ) | 1m00 | 1m05 | 1m15 | 1m15 | 1m10 ターゲット8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1m05 | - | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | 1m05 | - | - | - | - | - | - | - | 1m05 | 1m05 | - | - | | | |
| 走幅跳(LJ) | 3m30 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 4m00 ターゲット8 | - | - | - | - | - | 2m30 | 2m30 | 3m00 | 3m10 | 2m30 | 2m30 | 3m40 | 3m40 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | 3m50 | - | - | - | - | - | 2m30 | 3m40 | 2m30 | 3m40 | - | - | | | |
| 三段跳(TJ) | - | - | - | - | 9m00 ターゲット8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | 9m00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |

※クラスT14,T30,T48,T49,T55,T00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき> ※2014よりF45,46,47,48, F57,58のクラスが変更されています。クラス説明表をご確認ください。

| 障害種別 | 視覚 | | | | 知的 T20 ターゲット8 | 脳性麻痺(車いす) | | | | 脳性麻痺(立位) | | | | 低身長 | | 切断・機能障害(立位) | | | | | | | | | | 車いす(投擲用いす)使用 | | | | | 切断(義足使用) | | | | 聴覚 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----|
| | F11 | F12 | F13 | F14 | | F31 | F32 | F33 | F34 | F35 | F36 | F37 | F38 | F40 | F41 | F42 | F43 | F44 | F45 | F46 | F48 | F49 | F51 | F52 | F53 | F54 | F55 | F56 | F57 | F58 | F61 | F62 | F63 | F64 | |
| 砲丸投(SP) | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m30 4.00kg | 5m00 4.00kg | - | 2m00 2.00kg | 2m50 3.00kg | 2m80 3.00kg | 4m30 3.00kg | 4m30 3.00kg | 5m00 3.00kg | 2m00 3.00kg | 2m00 3.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 3m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 3m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m20 4.00kg | 3m40 3.00kg | 3m50 3.00kg | 3m80 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 4m00 4.00kg | 4m00 4.00kg | 5m20 4.00kg | 5m30 4.00kg | | |
| 円盤投(DT) | 12m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 15m00 1.00kg | - | 3m00 1.00kg | 5m50 1.00kg | 5m80 1.00kg | 9m00 1.00kg | 10m00 1.00kg | 11m00 1.00kg | 12m00 1.00kg | 5m00 0.75kg | 5m00 0.75kg | 10m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 7m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 3m00 1.00kg | 5m00 1.00kg | 5m50 1.00kg | 6m00 1.00kg | 7m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 8m00 1.00kg | 10m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | 14m00 1.00kg | |
| やり投(JT) | 11m50 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 15m00 600g | - | - | 4m00 600g | 5m00 600g | 9m00 600g | 9m00 600g | 12m00 600g | 4m00 400g | 4m00 400g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 9m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | 3m00 1.00kg | 4m00 600g | 5m00 600g | 6m00 600g | 8m00 600g | 8m00 600g | 12m00 600g | 12m00 600g | 14m00 600g | 14m00 600g | |
| こん棒投(CT) | - | - | - | - | - | 6m00 397g | 6m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 6m00 397g | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

※クラスF14,F48,F49,F58,F00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。