

テーマⅠ 授業Ⅰ

# パラリンピックって なんだろう？









## パラリンピックとは？

映像を見て、  
気づいたことや  
感じたことを書こう。





## パラリンピックとは？（意義）

- パラリンピックは、多様性を認め、  
だれ誰もが個性や能力を発揮し<sup>かつやく</sup>活躍できる  
公正な機会が<sup>あた</sup>与えられている場。
- 社会の中にあるバリアを減らしていくことの  
必要性や、発想の<sup>てんかん</sup>転換が必要であることにも  
気づかせてくれる。



## パラリンピックとは？（価値）

障害があるトップアスリートが  
出場できる世界<sup>さいこうほう</sup>最高峰の国際競技大会。

### パラリンピックの価値

勇 気

強い意志

公 平

インスピ  
レーション



# クイズで知ろう！ パラリンピック



パラリンピッククイズ 第1問

?

車いすラグビーで使用する車いすは  
どれだろう？

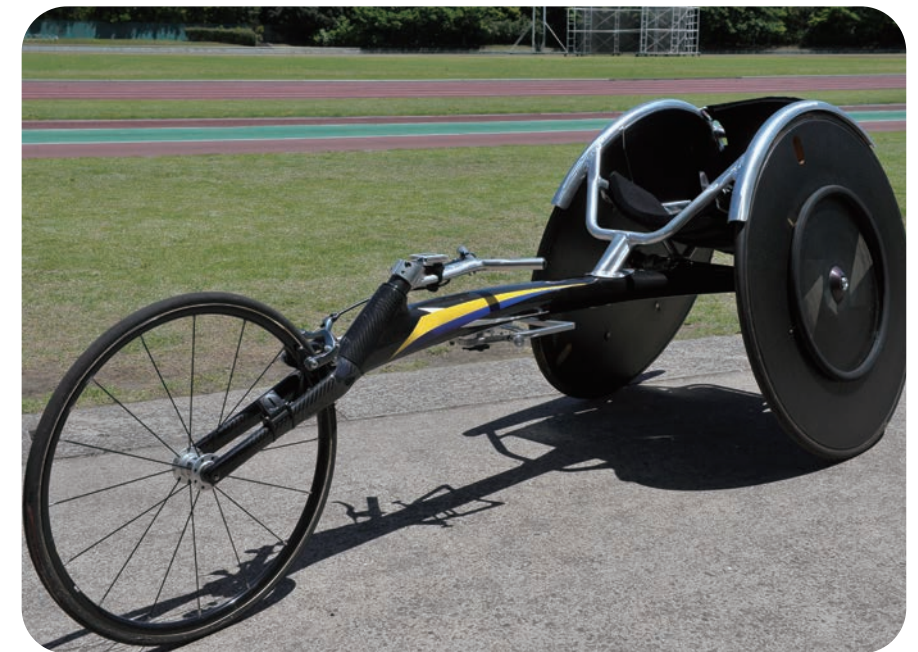
1



2



3





パラリンピッククイズ 第1問

?

車いすラグビーで使用する車いすはどれだろう？

答え

2

車いす同士の  
ぶつかり合いが許された  
ゆいいつ  
唯一の競技

車輪は「ハ」の字になるよう  
に角度がついていて、素早い  
ターンができる





## 目 車いすラグビーの2種類の車いす

こうげき  
攻撃型



小回りが利くように  
コンパクトで  
丸みを帯びた形状

保護用の  
スポークガード



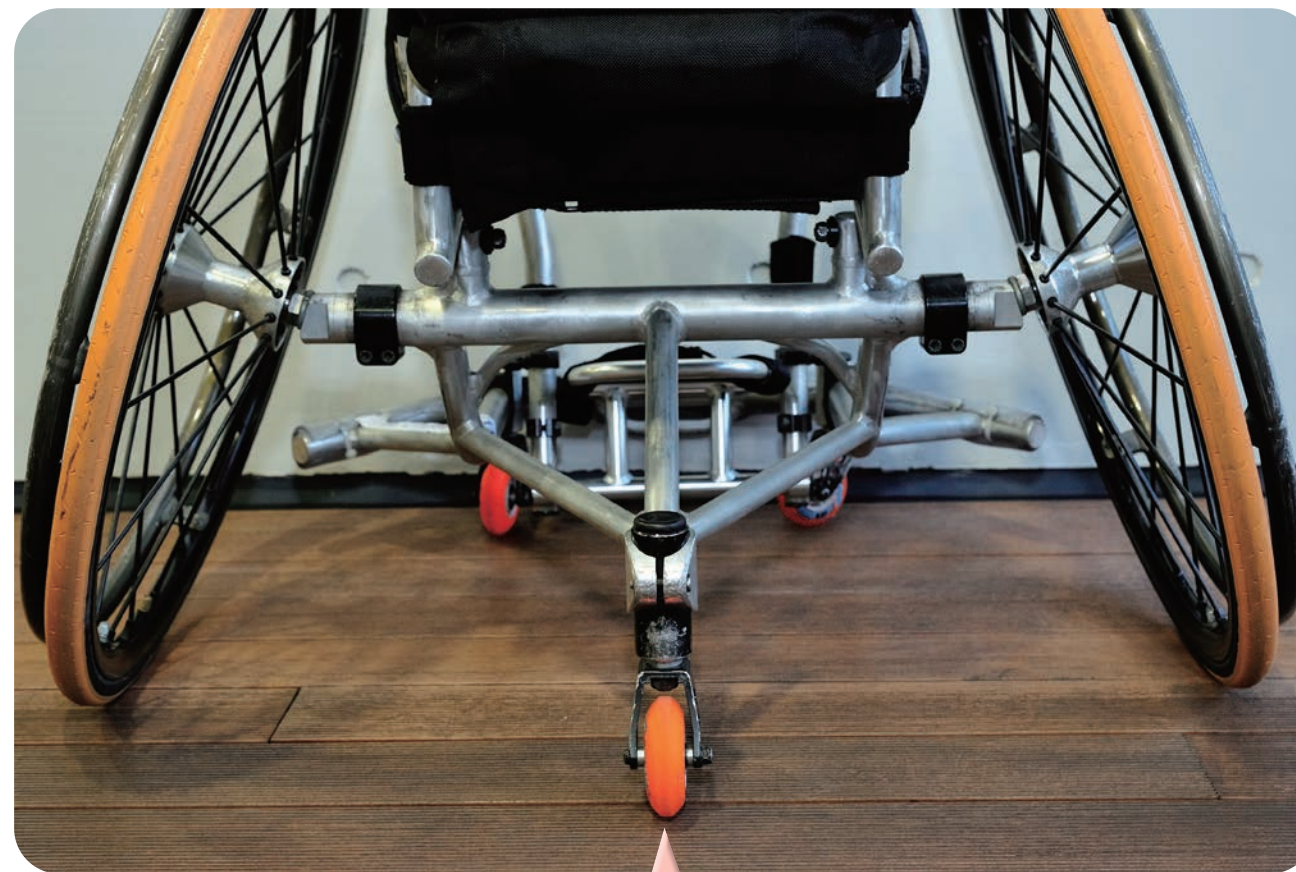
守備型

相手の動きを  
ブロックするために  
飛び出たバンパー



## 📖 競技によって変わる車いす①

### 車いすバスケットボール



てんとう  
転倒防止キャスター  
(後ろ側)



## 目 競技によって変わる車いす②

### 陸上競技



軽量（8～10kg）で、  
空気抵抗を軽減する形状

### 車いすテニス



背もたれが低い車いす

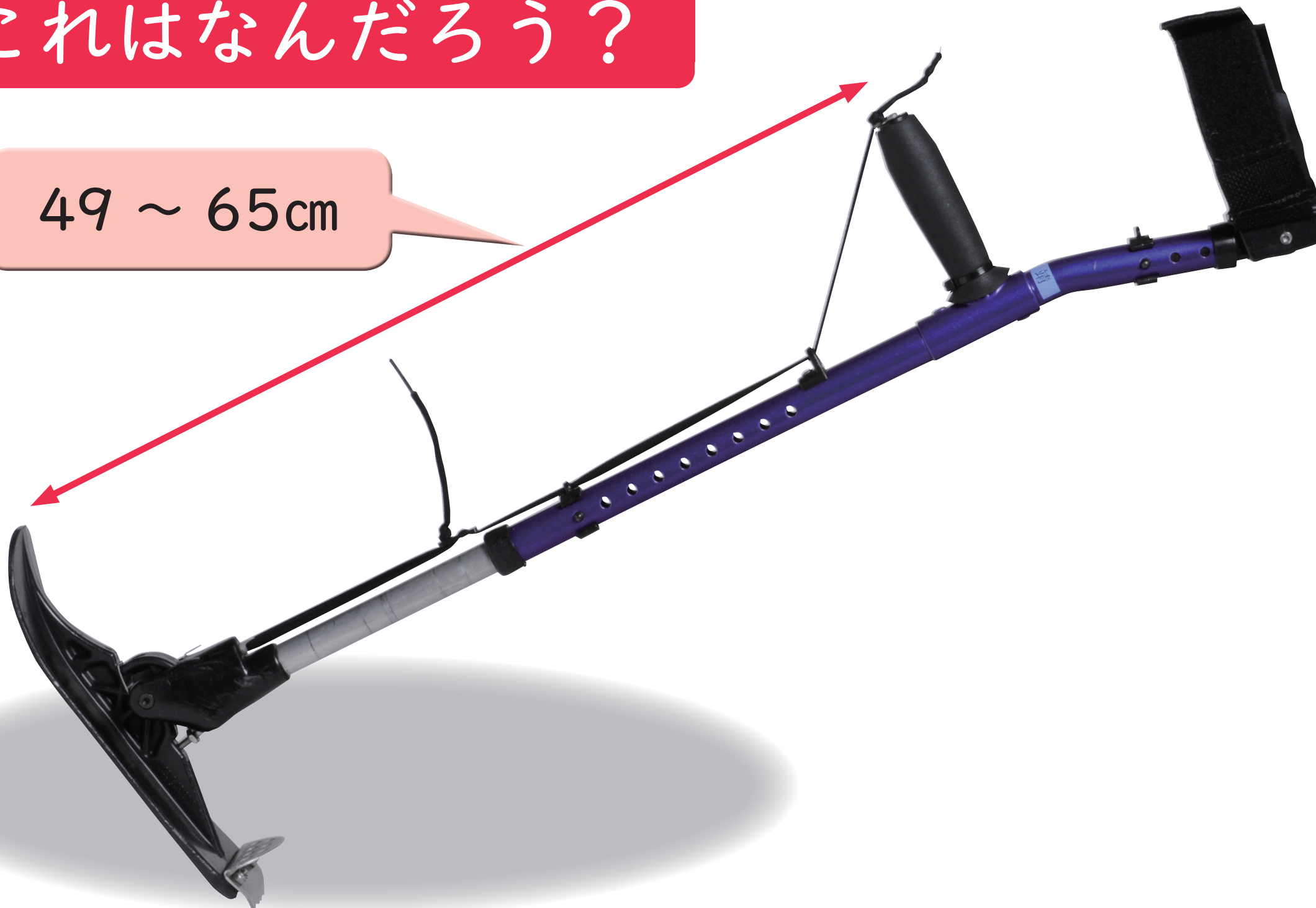


パラリンピッククイズ 第2問

?

これはなんだろう？

49 ~ 65cm





パラリンピッククイズ 第2問

?

これはなんだろう？

答え

スキー競技で使用するアウトリガー

■ チェアスキーに乗る選手や、<sup>かし</sup>下肢に障害があり立って<sup>すべ</sup>滑るクラスの選手の一部がストックの代わりに持つ。



スキー板が1本のため、  
アウトリガーで補助する  
<sup>かつそうちゅう</sup>滑走中は板を滑らせる

<sup>かつそう</sup>滑走しないときは、  
<sup>せんたん</sup>先端の板を立てる  
こともできる





パラリンピッククイズ 第3問

?

水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを  
にぎ握れない選手が使用する補助具とは？

- ① タオル
- ② グローブ
- ③ ホース

背泳ぎのスタートの例





パラリンピッククイズ 第3問

?

水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを  
にぎ  
握れない選手が使用する補助具とは？

答え

1

タオル

りょううで

- 両腕に障害がある選手などの場合、タオルなどの補助具を口にくわえてスタートする。







## 水泳のさまざまなスタート

タオルを使ったスタート



コーチが選手の身体を  
固定したスタート



自分でスターティンググリップを  
にぎ  
握ったスタート



## パラリンピッククイズ 第4問



車いすバスケットボールの  
リングのヒミツとは？

- ① <sup>いっぱん</sup>一般のリングよりも直径が大きい。
- ② 一般のリングよりも低い。
- ③ 直径も高さも一般のリングと同じ。



パラリンピッククイズ 第4問

?

車いすバスケットボールのリングのヒミツとは？

答え

3

直径も高さも一般のリングと同じ。



■ 一般のリングと同じにすることで、車いすバスケットボールが広まりやすくなるようにした。



## パラリンピッククイズ 第5問



シンボルマーク「スリーアギトス」が  
赤・青・緑なのはなぜ？

スリーアギトス



- ① 国旗で多く使われる色だから。
- ② 光の三原色だから。
- ③ 色が意味する言葉がパラリンピックにふさわしいから。



パラリンピッククイズ 第5問

?

シンボルマーク「スリーアギトス」が  
赤・青・緑なのはなぜ？

答え



国旗で多く使われる色だから。



スリーアギトス  
Three AGITOS

- 世界の国旗で最も多く使われている  
「赤 青 緑」の3色。
- 「アギト (AGITO)」  
＝ 「私は動く (ラテン語)」  
困難なことがあってもあきらめずに  
限界に挑戦し続けるパラリンピアンを  
表現している。



# 「スリーアギトス」と世界の国旗



「赤 青 緑」の  
3 色が多い。





# パラリンピックの進化





## ストック・マンデビル大会

■ パラリンピックの元となった大会。

■ 1948 年

英国のストック・マンデビル病院の医者、  
ルードウィッヒ・グッドマン博士は、  
脊<sup>せき</sup>髄<sup>ずい</sup>損<sup>かん</sup>傷<sup>じゃ</sup>患者のリハビリにスポーツを導入  
し、最初のスポーツ大会を開いた。







## パラリンピック大会の始まり

- 1960 年
- イタリア共和国のローマで<sup>かいさい</sup>開催。
- 23 か国から  
約 400 名の選手が参加。
- のちに、  
第 1 回パラリンピック競技大会と  
呼ばれるようになった。





## 現在のパラリンピックへ

■ 1989 年  
国際パラリンピック委員会（IPC）設立。

■ 2008 年  
オリンピック大会と  
同一の大会組織委員会による  
同一都市での開催が  
公式にスタート。

東京 2020 パラリンピック競技大会開会式 ➡



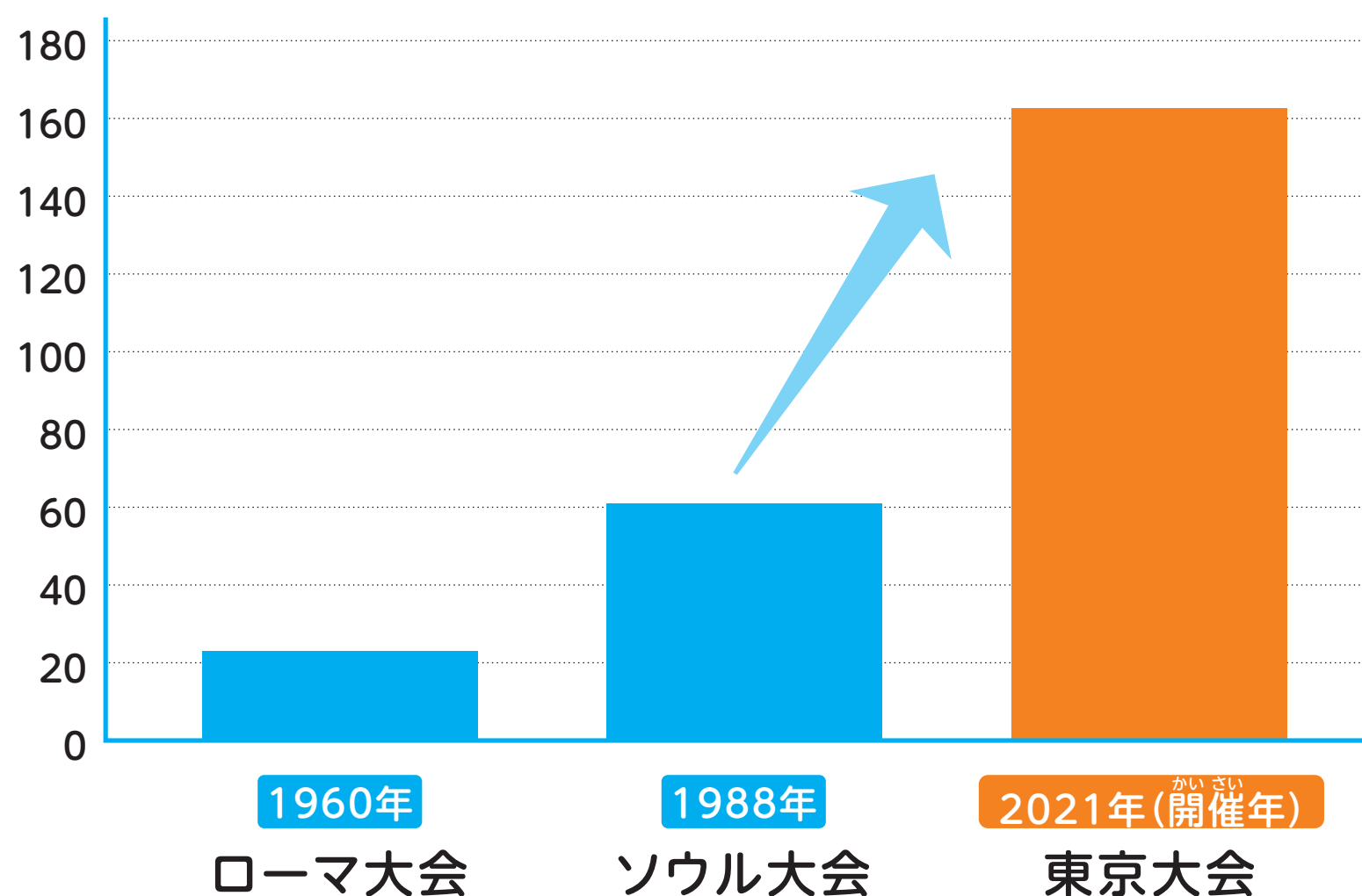


ディスカッション



パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

パラリンピックに参加した国と地域





ディスカッション



パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

〈例〉

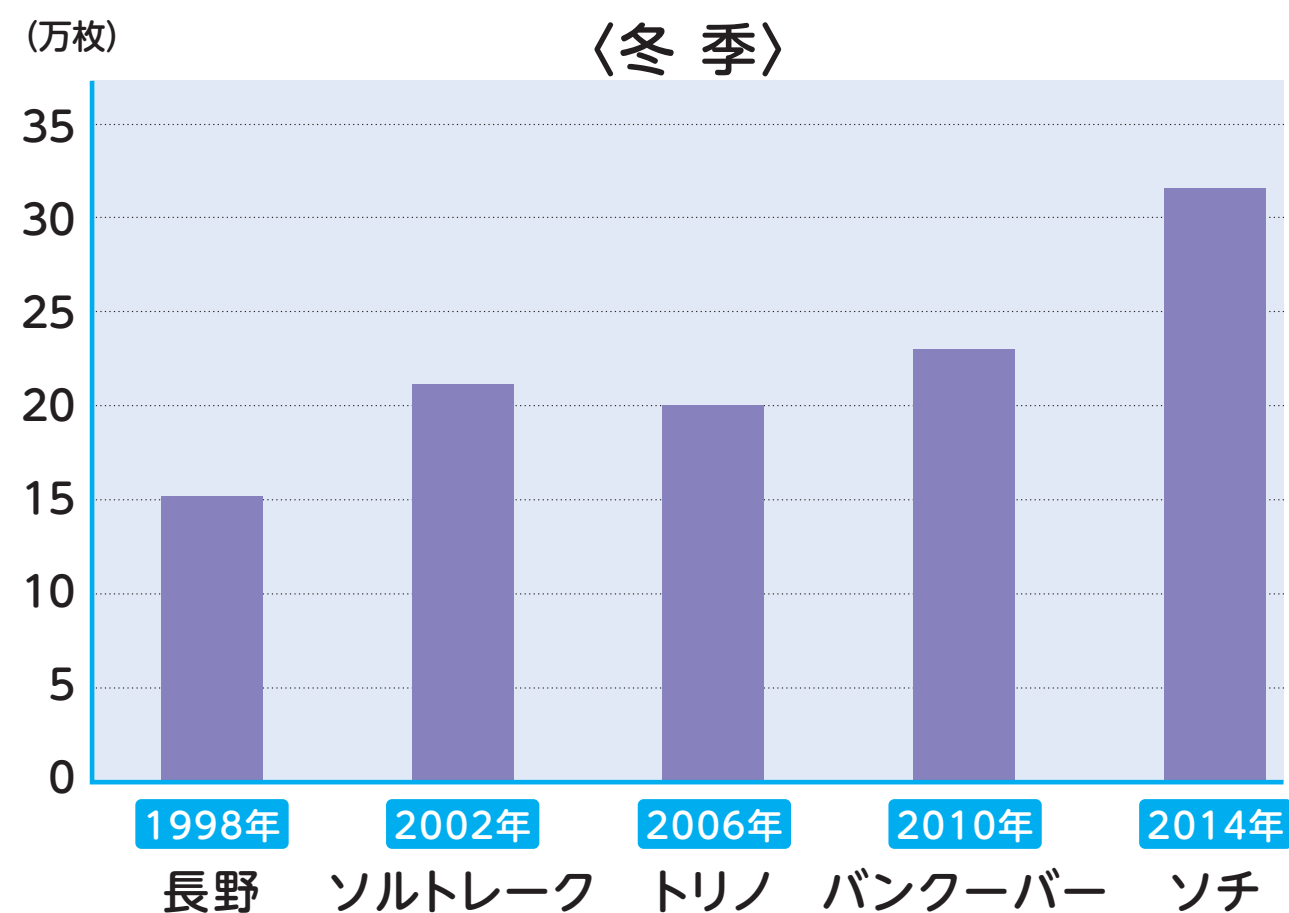
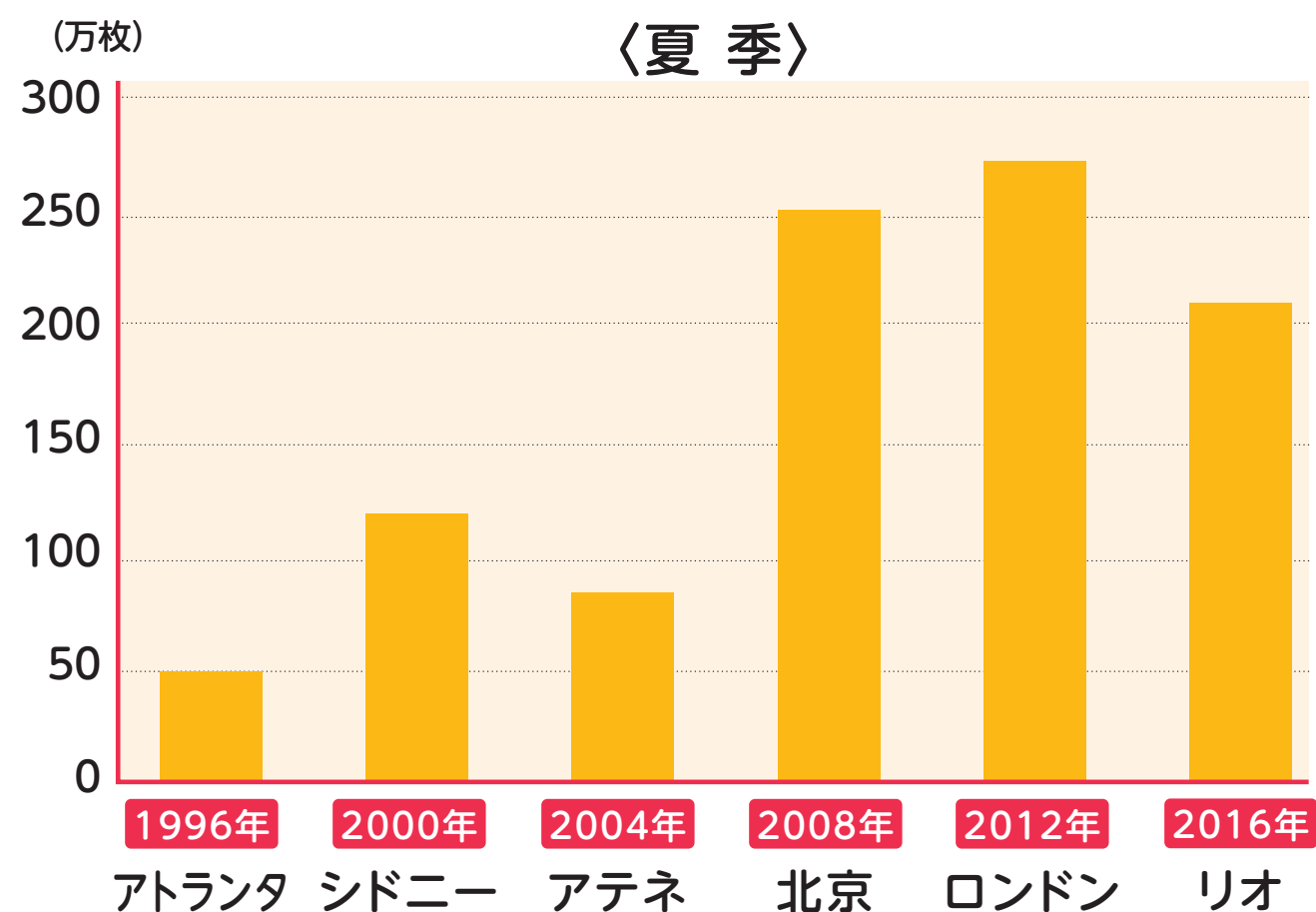
- パラリンピックの認知度が高まってきた。
- 障害のあるなしに関わらず、  
だれ誰でもスポーツに参加・こうけん貢献するのが  
当たり前という考えが広まった。





# チケット販売数の増加

## パラリンピックのチケット販売数







## まとめ

# 東京 2020 パラリンピック大会を 契機とした社会の変化



## 目 パラリンピックによって変わる社会

### 東京 1964 パラリンピック



障害者の自立と社会参加を  
目的とした「太陽の家」が  
設立されるなど、障害者の  
社会参加が進んだ。

### 東京 2020 パラリンピック



すべての人々がスムーズに安心して移動できるよう  
に、鉄道施設をはじめとするバリアフリー化が  
進んだ。



考えよう



東京 2020 パラリンピック競技大会をきっかけとして

- 東京 2020 パラリンピック競技大会をきっかけに、社会はどのように変わったのかな？  
私たちが目指したいのは、  
どのような社会だろう？