

テーマ2 じゅぎょう 授業3

ゴールボールをやってみよう！



めあて

- ① ゴールボールを体験^{たいけん}して
- ② ゴールボールとは
どんなスポーツか、
説明^{せつめい}できるようにしよう！



じゅぎょう

授業の進め方

① ゴールボールについて知る。

- ボールの投げ方、止め方、おうえんの仕方
- ^{しあい}試合の仕方

② 試合をしよう。

- 4分×3セットマッチ

③ まとめ



ゴールボールとは

- 3人対3人でプレーする。
- 1セット12分×2セットで^{とくてん}得点が多い方が勝ち。
- アイシェードで目をかくして、プレーする。
- すずの入ったボールを^{びょうい}転がし、ゴールに入ったら得点。
- ボールを取ったら10秒^い以内で投げる。
- アイシェードをさわったり、ボールを高く投げすぎたり、相手に^{ふり}不利になる音を立てたりするとペナルティがある。
- たこ糸の上にテープを^は貼ってラインがわかるように工夫し、コート^{くふう}の広さなどがわかるようにしている。



目 投げ方・取り方

【投げ方】 立って投げる。必ず転がす。

【取り方】 ^{すわ}座って取る。体全体で止めてよい。

^つ突き指をしないように、
^{ゆび}手を広げて止める。
ボールの方向に対して
手のひらが向くようにする。





ボールのわたし方

わたす相手の名前を^よ呼んで、
音を鳴らしながら近くにおく。
または転がす。

- ▶ めがねははずそう！
- ▶ ふんで転ばないよう、^{ゆか}床に^お置いてあるものは、きちんとかたづけておこう！



今回のゴールボールのルール

- 目かくしをして、ボールを転がし、ゴールに入れる
- 笛が鳴ったら静かにし、
「プレー！」の合図で
ボールを転がして投げる
- コーンとコーンの間を通ったらゴール
- 点数が多かったチームの勝ち



ゴールボールの試合^{し あい}をしよう！

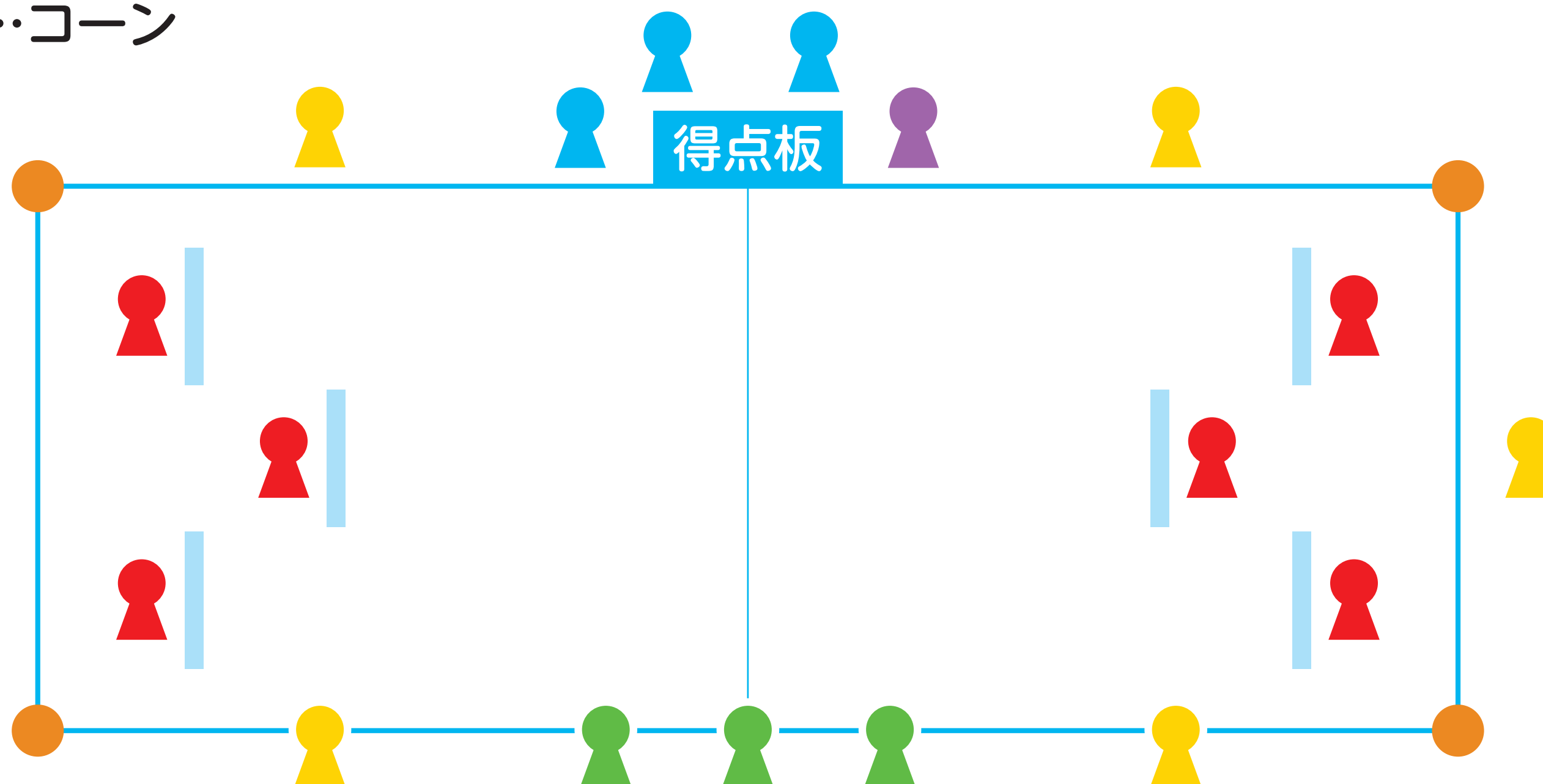
1 ゲーム 4 分

- 開始、終りょう時間の合図は先生が出す
 - ▶ 笛が鳴ったら静^{しず}かにする
 - ▶ 「プレー」のかけ声で試合開始
- 2つのチームを作り、チーム内をグループにわけて
 - 選手^{せんしゅ}、ボール係、得点^{とくてん}係、実況^{じっきょう}係を交代で行う
 - ▶ 選手：試合をする
 - ▶ ボール係：ボールを拾ったり、わたしたりする
 - ▶ 得点係：得点をつける、「お静かに！」を出す
 - ▶ 実況係：実況中継^{ちゅうけい}をする



まとめ

- ゴールボールをやってみた感想を書こう
- ゴールボールがどんなスポーツか、
おうちの人に^{せつめい}説明するつもりで
書いてみよう



Quiet Please!

しず
お静かに！