



Ⓜ Ⓜ 東京 2020 スペシャル 東京 2020 パラリンピックのレガシーについて考えてみよう！

東京 2020 スペシャル

# 東京 2020 パラリンピックの レガシーについて考えてみよう！



## 今日のルール



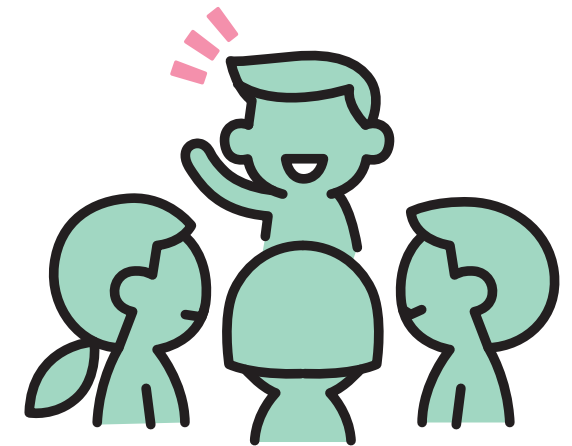
**T**hink…考える



**P**air……意見<sup>こうかん</sup>交換する



**S**hare…共有する







## 2020 東京大会

パラリンピックが始まってから初めての1年延期された大会。一部の学校からの観戦を除き、観客を入れずに行われた。



- 2021 年 8 月 24 日（火）～ 9 月 5 日（日）
- 競技数：22 競技 527 種目
- 代表的な競技会場：国立代々木競技場・東京体育館
- 参加国・選手数：  
162 か国（難民選手団を含む）・4,403 選手







映像を見てみよう！





## パラリンピアンからのメッセージ

東京 2020 パラリンピック  
で「日本が盛り上がった」  
で終わらせたくない！



かみじ ゆい  
← 上地結衣選手  
(日本 / 車いすテニス)

ジョニー・ピーコック選手 →  
(イギリス / 陸上競技)



パラスポーツを盛り上げて、  
たくさんの人を巻きこむの  
は、王者になるより大切な  
こと！

# 「スポーツの大会」 だけではない役割！



## パラリンピックが目指すこと

大会を通じて、**共生社会**をつくっていくこと

### 共生社会

ねんれい  
年齢、性別、人種、障害の有無などに関わらず、  
全ての人の基本的人権が尊重され、だれ誰でも公平・  
公正に自分の意思でせんたく選択できる社会



# 今日のテーマ

Q

東京 2020 パラリンピックの  
レガシーって何だろう？



# レガシー (legacy : 遺産)

**A** 未来に受け継いで  
いくもの



# 国立競技場を例に レガシーを考えてみよう！



?

T

P

考えよう！

ここにはどんな工夫があるかな？



車いすエリア



答え

視界をさえぎる物がない



いっぱん  
一般の座席も設置



?

T

やってみよう！

視界がさえぎられるとどんな感じかな？

教室で

最後列の人は座ったままで、  
それ以外の人が立ち上がると…

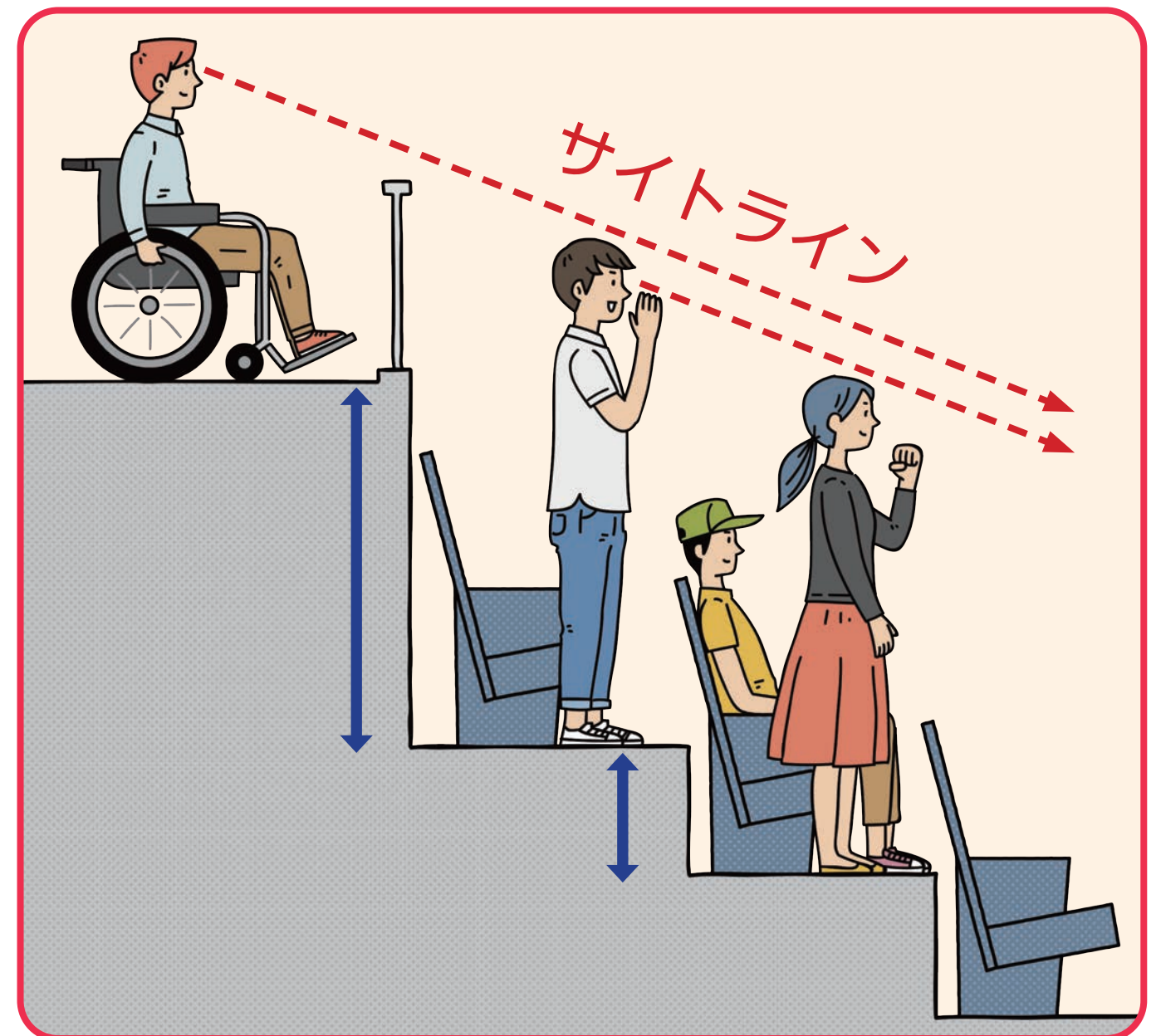
- 最後列の人はどのように感じるかな？
- 問題を解決するためのアイデアを出し合おう



## 視界がさえぎられない工夫



前の人が立っても、  
サイトラインが邪魔<sup>じゃま</sup>されない





?

T

P

考えよう！

車いす席と座席が並んでいる理由は？





## 車いす席と座席が並んでいる理由

どうはん いっしょ  
同伴者と一緒に観戦できる

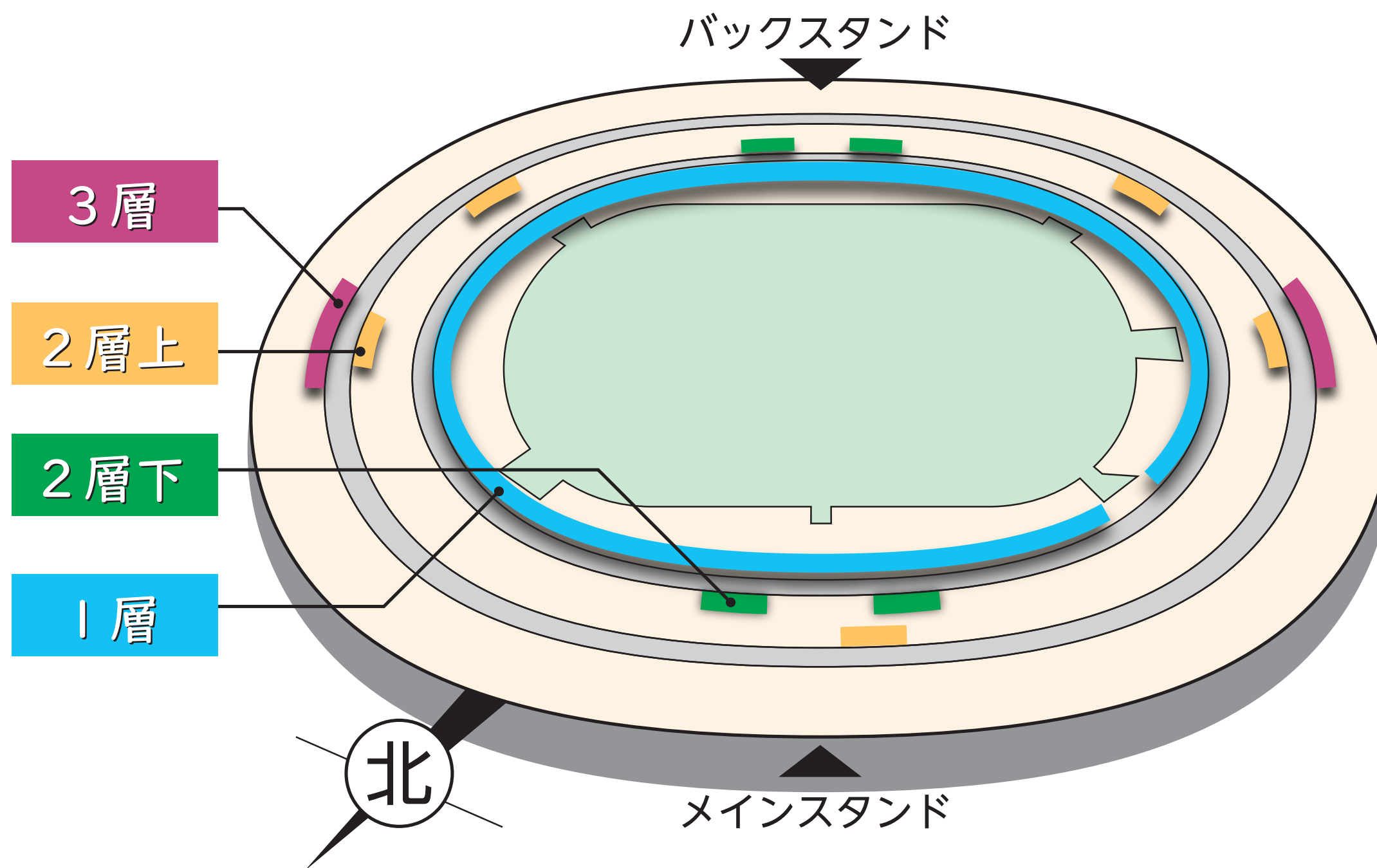


一緒に見られて  
うれしい！



## 車いす席の配置

各層に車いす席が設置された





## 国立競技場の新旧比較<sup>ひかく</sup>

	新	旧
座席数	約 68,000	約 54,000
車いす席	約 500	約 40
車いす席の割合	0.74%	0.074%

車いす席の割合が約 10 倍になった

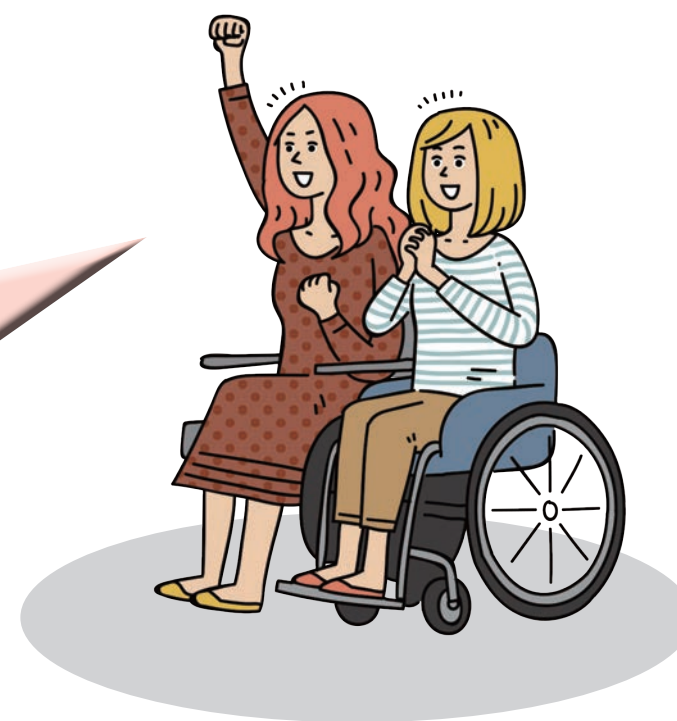




## 車いすエリアで観戦を楽しむには…

- サイトラインが確保されていること
- 同伴者<sup>どうはん</sup>と一緒に<sup>いっしょ</sup>にいられること
- 十分な席数があり、席が<sup>せんたく</sup>選択できること

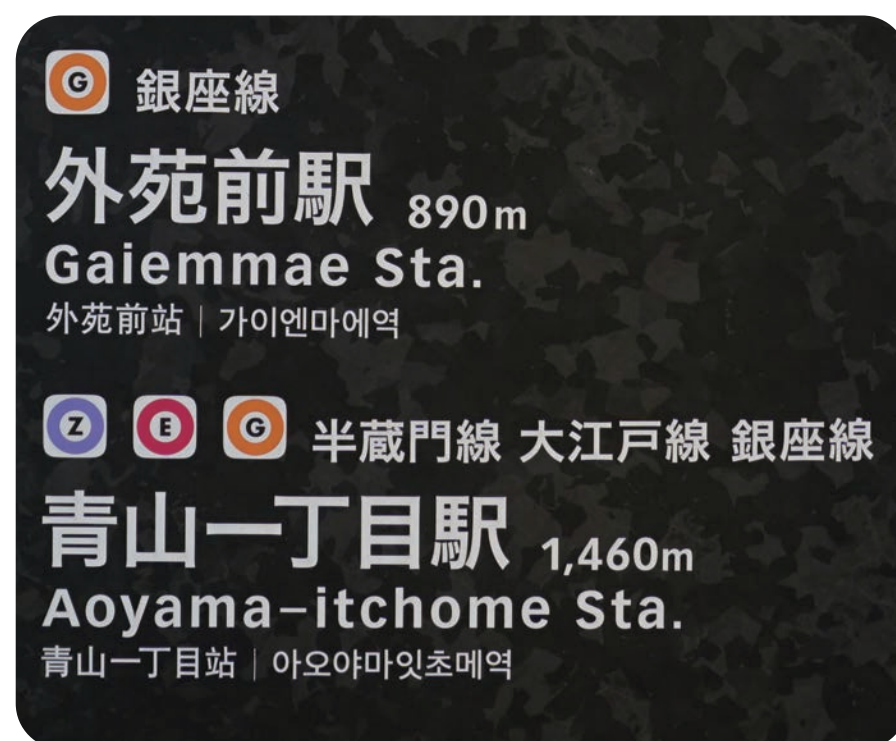
ふつう  
やっと普通に  
楽しめるようになった！





## 他にもある！ いろいろな人が楽しめる工夫

### 多言語表記



4 か国語で表示されている

### 水飲み場



小さい子どもや車いすを使う人も飲めるように、低い位置にも蛇口<sup>じゃぐち</sup>がある

### 補助犬用トイレ



補助犬のトイレを気にせずに、長い時間過ごすことができる

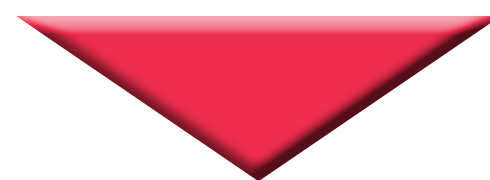


**Q** 国立競技場の設備の工夫は  
どのように考えられたの？



A

<sup>せ こう</sup>  
施工者の意見だけでなく、様々な立場の人  
たちと対話を重ね、その意見を設計に活か  
した



そのために開かれたのが…

ユニバーサルデザインワークショップ





## ユニバーサルデザインワークショップ



14 団体  
が参加

公式な会議  
だけでも 21 回



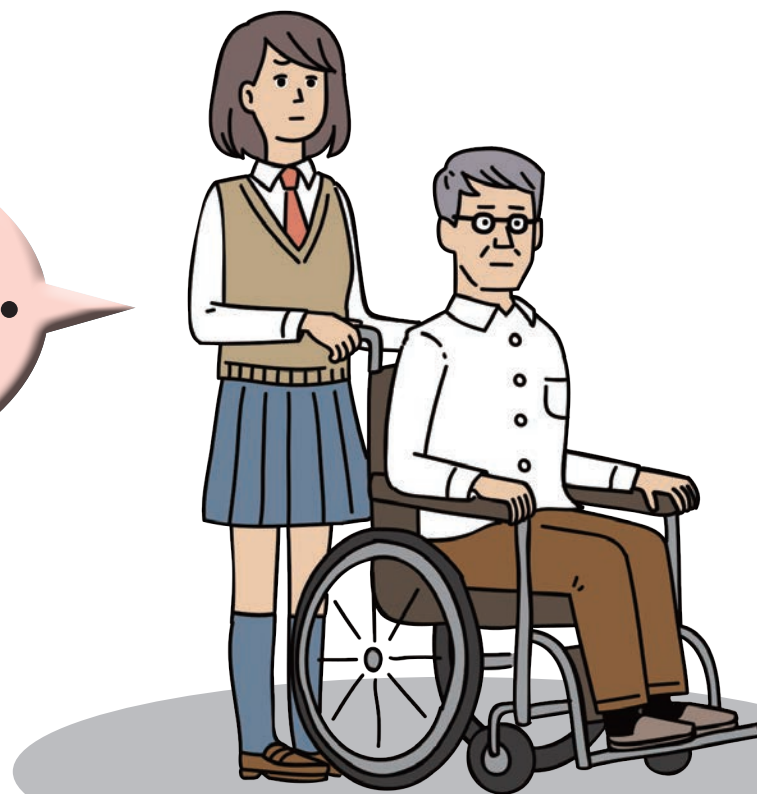
1 回 3 ～ 4 時間  
もの話し合い

こうもく  
85 項目の  
改善



# ユニバーサルデザインワークショップで 提案、改善された事例を見ていこう。

困ったな…



どうしよう？







おむつを替<sup>か</sup>えたいけど、  
男性が使える場所が  
なかなかなくて…

Q

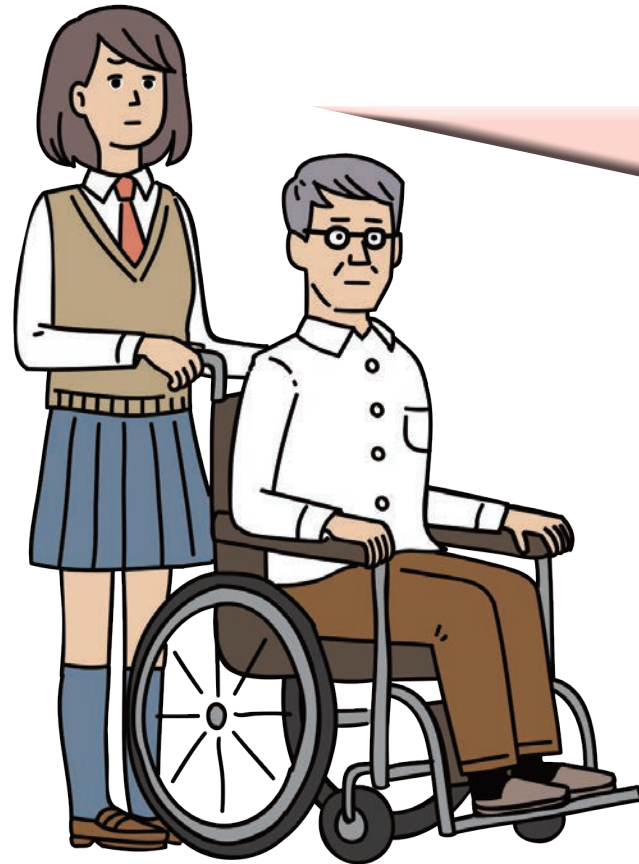
何が改善されたのだろうか？



# A 男性用トイレにもおむつ交換台こうかんだいを設置した







おじいちゃんは男性用  
トイレに行きたいよね。  
わたしは<sup>は</sup>恥ずかしくて  
<sup>いっしょ</sup>一緒にいけないわ…  
一人じゃ無理だし、  
どうしよう？

Q

何が改善されたのだろう？



## A 男女共用トイレ内にカーテンを付けた







## 今後に望むこと



ユニバーサルデザイン  
ワークショップを終えて、  
感じていることは

?

参加者：さとう 佐藤さん





## これから必要なこと

### 認知と理解

<sup>し せつ</sup>  
施設の設備と目的を、必要な人に  
知ってもらう

### 適切な運用

施設の設備を正しく使ってもら  
うためのマニュアルづくり

<sup>ていねい</sup>  
これからも、丁寧な話し合いを  
続けていかないと！



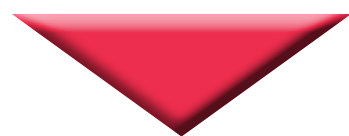




国立競技場は、<sup>だれ</sup>誰もが、気持ちよく、  
スポーツを楽しめるように工夫された場所

多くの人が当たり前に使えている物やサービスが  
一部の人には当たり前に利用できない<sup>じょうきょう</sup>状況

国立競技場はそれを変えようとした



共生社会（みんなの権利を尊重する社会）を実現させる動き  
→これもレガシーのひとつ



## 目 東京 2020 パラリンピックをきっかけに

えんかつ  
公共交通移動等円滑化基準の改正



ホームドアや駅のエレベーターの増加

こうれい  
高齢者、障害者等の移動等の  
そくしん  
円滑化の促進に関する法律の改正



ホテルのバリアフリールームの増加



# 東京 2020 大会をきっかけに 共生社会を目指そうという考えが広まる

共生社会

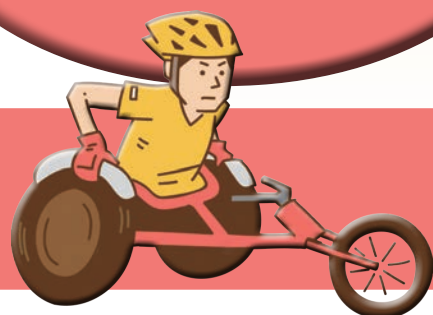


人々の意識が  
変わり始める

施設や設備が  
使いやすくなる

話し合いが  
増える

法律・制度が  
整う



## 東京 2020 パラリンピック

レガシーとして未来に受け継いでいきたい





わたしたちに  
できることを考えよう！





T

ワークシートに書こう！

自分にできることを考えよう

共生社会を実現するために、  
できることを考えよう。

- テーマを1つ選んで書こう。

日常生活

将来の職業

政治参加

こうけん  
社会貢献





# 発表しよう



ワークシートに書こう！



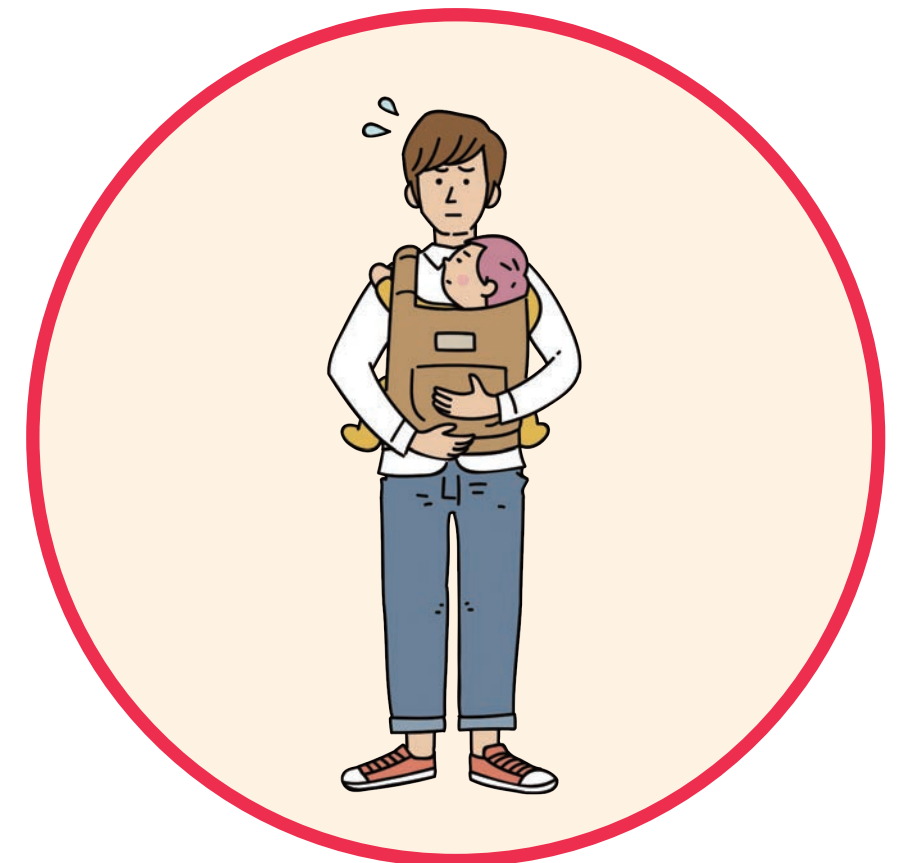
今日の授業を振り返ろう！

- レガシーについて感じたこと
- 新たに発見したこと

など



写真提供 高橋儀平





## 目録 まとめ 東京 2020 パラリンピックのレガシー

# 共生社会を目指そうという動きの広まり

- 人々の意識・行動の変化
- 様々な人が使いやすくするための施設や設備<sup>し せつ</sup>の変化
- 多様な意見を取り入れるための話し合いの増加
- 法律や制度の整備 など