



PRESS RELEASE

報道関係 各位

2025年1月8日
公益財団法人日本パラスポーツ協会
日本パラリンピック委員会

JPC 女性スポーツ委員会主催セミナー 『女性アスリート特有課題の理解を深める(月経痛体験)』の取材について

日本パラリンピック委員会(以下、JPC)の専門委員会である女性スポーツ委員会は、『女性アスリート特有課題の理解を深める(月経痛体験)』を実施いたします。

月経は女性アスリートのパフォーマンスに大きく関わる一方、競技団体内の強化担当者の知識や認識に偏りがあることが課題となってきました。

本セミナーでは、月経に関する基礎知識や「生理痛 VR 体験デバイス」を用いた月経痛の疑似体験を提供します。セミナーを通じ、正しい知識に基づく競技団体内の適切なサポート体制構築の一助になることを目的とします。

記

日時：2025年1月16日(木)10:00~12:30 (取材受付9:40~)

会場：日本パラスポーツ協会(JPSA) 3F 会議室
(〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-6 EDGE 水天宮ビル)

対象：パラリンピック実施競技団体ハイパフォーマンスディレクター(HPD)等

内容(予定):

- 1.開会の挨拶
- 2.本会の挨拶・主旨説明
- 3.講義:「月経の基礎知識」(JPC 女性スポーツ委員会委員長 能瀬さやか医師)
- 4.月経痛体験
- 5.グループワーク・ディスカッション
- 6.各競技団体より質疑応答
- 7.JPC 女性スポーツ委員会の取り組みについて
- 8.閉会挨拶



【申し込み】

出席を希望される方は、以下フォームよりお申し込みください。

申込締め切り:2025 年 1 月 14 日(火) 15:00

申込用リンク <https://forms.office.com/r/6npeMuVtvk>

- セミナー中またはセミナー終了後に、参加者を代表して競技団体担当者 1 名及び女性スポーツ委員長の囲みを行う予定です。
- オンライン配信はありません。
- 本イベントの動画撮影及び配信はご遠慮下さい。

<本件に関するお問合せ先>

(公財)日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会 企画広報部 黒田・堀添・成見

E-mail: jpcjpsa-media@parasports.or.jp